



**Horaire et liens ZOOM
pour assister aux cours en ligne
*À PARTIR DU 3 MAI 2021**

N'oubliez pas de vous inscrire sur Mindbody!

Les lundis:

10h00 à 11h30 Yoga prénatal avec Marie-Ève (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/81572066349>

Numéro de réunion: 81572066349

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

16h30 à 17h30 Yoga fin de journée avec Élise (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/82439220474>

Numéro de réunion : 82439220474

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

Les mardis:

9h30 à 10h30 Yoga actif avec Guylaine (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/81116005595>

Numéro de réunion: 81116005595

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

Les mercredis:

8h30 à 10h00 Yoga Backmitra avec Élise (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/89058858545>

Numéro de réunion : 89058858545

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

18h30 à 20h00 Yoga tous niveaux avec Guylaine (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/86757775628>

Numéro de réunion : 86757775628

*****Possibilité de recevoir l'enregistrement**

Les jeudis:

10h00 à 11h30 Yoga tous niveaux avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/84971876809>

Numéro de réunion : 84971876809

*****Possibilité de recevoir l'enregistrement**

19h30 à 21h00 Yoga tous niveaux avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/86983808322>

Numéro de réunion : 86983808322

*****Possibilité de recevoir l'enregistrement**