

Horaire et liens ZOOM pour assister aux cours en ligne

*** Du 18 janvier au 28 février 2021



N'oubliez pas de vous inscrire sur Mindbody!

Les lundis:

9h30 à 10h30 Yoga actif avec Guylaine (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/81116005595>

Numéro de réunion: 81116005595

10h00 à 11h30 Yoga prénatal avec Marie-Ève (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/81572066349>

Numéro de réunion: 81572066349

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

13h30 à 14h30 Yoga postnatal avec Marie-Ève (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/83542501554>

Numéro de réunion : 83542501554

16h30 à 17h30 Yoga fin de journée avec Élise (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/82439220474>

Numéro de réunion : 82439220474

18h30 à 20h00 Yoga actif avec Guylaine (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/83118407413>

Numéro de réunion : 83118407413

Les mardis:

17h30 à 19h00 Yoga tous niveaux avec Amélie (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/88649208409>

Numéro de réunion : 88649208409

19h30 à 21h00 Yoga pour sportifs avec Amélie (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/88649208409>

Numéro de réunion: 88649208409

Les mercredis:

8h30 à 10h00 Yoga Backmitra avec Élise (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/89058858545>

Numéro de réunion : 89058858545

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

9h30 à 11h00 Yoga douceur/restaurateur avec Guylaine (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/83912894782>

Numéro de réunion : 83912894782

14h00 à 15h30 Yoga douceur avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/85155500172>

Numéro de réunion : 85155500172

******Possibilité de recevoir l'enregistrement**

17h30 à 18h30 Yoga Introduction/les bases avec Guylaine (60min)

<https://us02web.zoom.us/j/83188576122>

Numéro de réunion : 83188576122

19h00 à 20h00 Yoga douceur/restaurateur avec Guylaine (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/86757775628>

Numéro de réunion : 86757775628

Les jeudis:

10h30 à 12h00 Yoga tous niveaux avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/84971876809>

Numéro de réunion : 84971876809

19h30 à 21h00 Yoga tous niveaux avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/86983808322>

Numéro de réunion : 86983808322

*****Possibilité de recevoir l'enregistrement**