

Horaire et liens ZOOM pour assister aux cours d'essai en ligne

*** Du 11 au 15 janvier 2021



Lundi 11 janvier :

10h00 à 11h30 Yoga prénatal avec Marie-Eve (90 min)

<https://us02web.zoom.us/j/87267895410>

Numéro de réunion : 87267895410

13h30 à 14h40 Yoga postnatal avec Marie-Eve (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/84108907807>

Numéro de réunion : 84108907807

16h30 à 17h30 Yoga fin de journée avec Élise (60 min)

<https://us02web.zoom.us/j/81287022286>

Numéro de réunion : 81287022286

18h30 à 20h00 Yoga actif avec Guylaine (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/89371798471>

Numéro de réunion : 89371798471

Mardi 12 janvier :

17h30 à 19h00 Yoga tous niveaux avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/83237926571>

Numéro de réunion : 83237926571

19h30 à 21h00 Yoga pour sportifs avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/83867783174>

Numéro de réunion : 83867783174

Mercredi 13 janvier :

14h00 à 15h30 Yoga douceur avec Amélie (90min)

<https://us02web.zoom.us/j/82082420850>

Numéro de réunion : 82082420850

17h30 à 18h30 Yoga Introduction/les bases avec Guylaine (60min)

<https://us02web.zoom.us/j/88117515268>

Numéro de réunion : 88117515268